

X 新贵族®  
INGUIZU

# 安装使用说明书

XG-5000  
XG-5000A



X 新贵族®  
INGUIZU  
NEW NOBLE

宁波新贵族运动用品有限公司  
NINGBO NEWNOBLE SPORT EQUIPMENT CO.,LTD.

- 地址：宁波市鄞州区云龙镇园坵工业区云莫公路98号
- 电话：86-574-88395686
- 传真：86-574-88395684
- 网址：www.nbxgz.com
- 邮编：315137
- 企业邮箱：sales@nbxgz.com
- 网络实名：宁波新贵族
- 中文域名：新贵族.中国(新贵族.cn)
  
- ADD:No.98 Yunmo Road ,Yuantu Industrial Zone,Yunlong Town,YiZhou District,Ningbo,Zhejiang, China
- TEL: 86-574-88395686
- FAX:86-574-88395684
- Http://www.nbxgz.com
- P.C.:315137
- E-mail: sales@nbxgz.com

通用网址：跑步器材  
免费服务热线：400-600-6355

宁波新贵族运动用品有限公司  
NINGBO NEWNOBLE SPORT EQUIPMENT CO.,LTD.

## 使用须知

本系列跑步机是一款商用豪华电动跑步台，适用于大中型健身房。

为了您的安全与健康，在使用前务请仔细阅读本说明书。

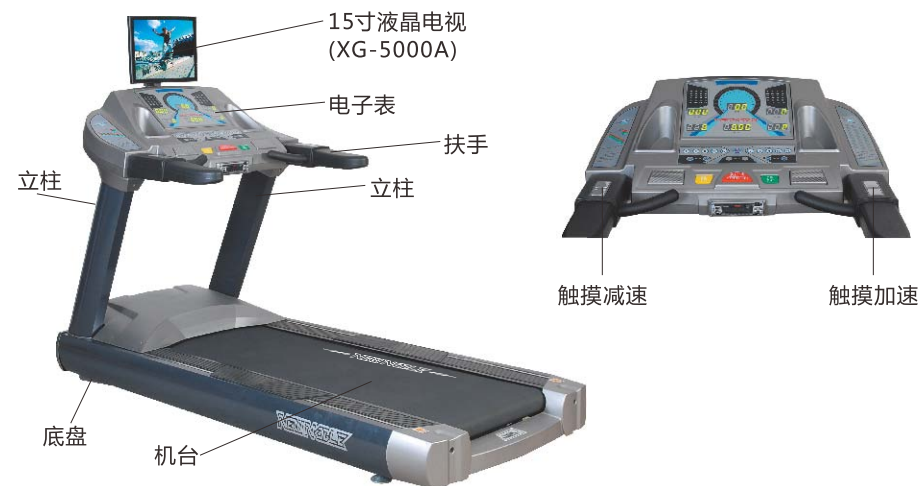
1. 调整、调试或刚启动跑步机，切勿站在跑步机上。
2. 本跑步机作用电压为交流220V。为使机器更好使用，最好采用独线路插座。使用时必须用单相三孔接地良好的插座。
3. 上下跑步机时需小心谨慎，必须握紧扶手，启动前将双脚置于跑步机两侧边条上。（非跑步板上）启动跑步机，踏上跑步板前先设定在低速位置，离开跑步机时，先将速度调至最低，以免失去平衡，造成伤害。
4. 为了防止运动时受伤，跑步前先做10分钟的暖身运动，同时建议您在运动时最好穿运动服，运动鞋袜等。
5. 儿童使用或接近跑步机时，需有成年人在一旁监护。
6. 使用完毕后拔下电源插头，以保证安全，不使用时不要在跑步台上站人或堆放物品，跑步机使用时不允许15岁以下儿童靠近跑步机，以免发生危险。
7. 跑步机应避免日晒，雨淋，潮湿，经常用干净抹布清洁机器，避免积灰。
8. 跑步是一种有氧运动，专家建议，有氧运动一般以30分钟为最佳运动程度。
9. 有心血管、高血压、糖尿以及其他疫病的患者必须有专业医师所开证明指导使用。
10. 心率传感器不属医疗设备，读数误差较大，只能作为参考。
11. 非我公司授权销售商或专业维修人员，请勿随意拆卸机器。
12. 机器在运转时，绝对不可用手触碰到任何运转中的部件。
13. 遇下列情况跑步机必须重新自检：a. 在组装新机器后必须自检；b. 从一个地方搬运到另一个地方使用前必须自检（由于输入电源参数不同）；c. 使用一段时间后出现速度不稳定时必须自检（由于马达驱动器自身参数有可能改变）。

## 本机仪表特点

1. 采用最新开发的车载DVD，配高音质扬声器，音质优美、动听。
2. 本机采用了LED显示技术，运用先进的工艺，使整个显示面积达到了200X140毫米。模拟式赛
3. 本机采用先进实用的触摸调速装置。
4. 本机采用24段程式使用选择更广泛。采用了速度直选键和坡度直选键，能快速达到您所选的速度值和坡度值。
5. 本机配置外悬挂式15"液晶电视，可收看电视，录像，播放DVD（此功能仅限XG-5000A）



## 安装方法



① 插入方管立柱，将各连接线接头插好（注意方向）。



② 用固定扳手将立柱上方固定螺丝上紧。



③ 将立柱外套插入



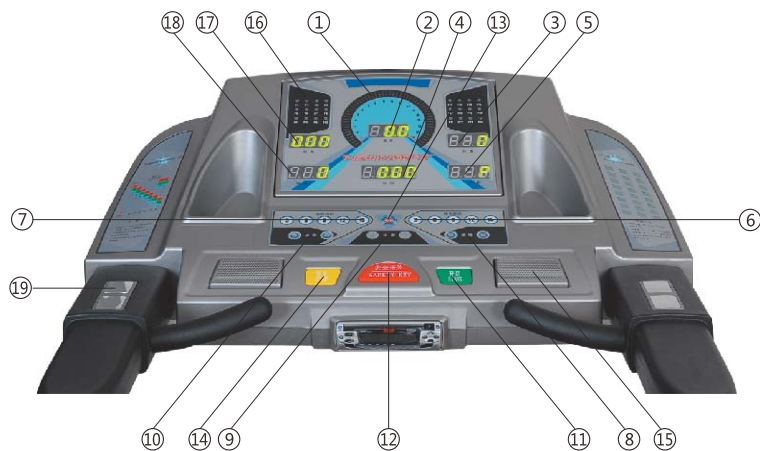
④ 放上电子表后，将各连接线插好（注意方向）。



⑤ 用固定扳手将电子表与立柱上方螺丝上紧。



⑥ 用螺丝刀将立柱上护套固定。



## 电子表功能

- 1、速度指示灯：显示人在当时跑步的速度。
  - 2、速度窗口：显示跑带速度及设定速度。
  - 3、热量窗口：显示人体累计消耗热量及设定热量。
  - 4、时间窗口：显示运行时间及设定时间。
  - 5、心率窗口：显示当时心率。
  - 6、速度直选键：直接选择所需速度。
  - 7、坡度直选键：直接选择所需坡度。
  - 8、速度加、减键：跑步机加速、减速。递增、递减数设定。
  - 9、设定加、减键：配合程序键增加、减少设定时间、速度、热量等
  - 10、坡度加、减键：坡度增加、减少。
  - 11、开始键：跑步机启动。
  - 12、安全开关：按下此键跑步机会立即停止运转。
  - 13、程序键：按此键可以确定设定模式。
  - 14、停止键：跑步机停机。配合相关键设定时间、速度、热量等。
  - 15、立体声扬声器：双声道输出，高保真音质。
  - 16、程式：程式P1~P12显示当时运行程式。程式P13~P24显示当前变速度爬坡跑程式。
  - 17、距离窗口：显示跑带累计运行路程。
  - 18、坡度窗口：显示当时坡度
  - 19、触摸心率调速装置：双手同时握住左右触摸座上（两片金属片）可测试心率，单手触摸可调节跑步速度（左减，右加）。
  - 20、车载DVD播放器：可播放CD、VCD、DVD光碟；具有收音机功能。
- 注：心率测试是通过传感来测试的,仅供参考。

## 电子表操作

### 1. 手动功能的使用方法

- 1.1 在待机状态下,按开机键,即可开始,速度视窗显示“3、2、1”倒计时后,跑步机会直接从1KM/H的速度开始运转。如果需要加减速,按加速键或减速键,将分别使跑步机加速,减速。也可按速度直选键3、6、9、12、15来控制。在需要坡度跑时按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,也可以按坡度直选键3、6、9、12、15来选择您所需要的坡度。按下关机键时,跑步机将会缓慢停止运转。此时所有数据停止跳动,再按一下关机键,所有数据清零。并会自动把坡度降为0%。则机器返回到待机状态。
- 1.2 在跑动状态下,模拟速度表上会自动显示当前速度值。同时速度视窗显示速度。距离视窗显示距离。时间视窗显示时间。热量视窗显示消耗热量。心率视窗此时您的心率值。坡度视窗显示坡度值。
- 1.3 速度范围: 1~18KM/h。速度调节精度为 0.1KM/h  
坡度范围: 0~18% 坡度调节精度为 1%
- 1.4 若安全开关在按下的情况下,则所有视窗都不显示。这表示本跑步机尚未进入待机状态。
- 1.5 在跑步途中,若安全开关按下,则所有视窗都不会显示,跑步机将停止运转。此时再放开安全开关,则所有数据回至初始状态。
- 1.6 在跑步途中,若按下关机键,跑步机会缓慢停止运转。避免了急停对人体造成的伤害。
- 1.7 在一般待机状态下,若您没有握住心率传感器,则心率视窗显示“P”的字符。当您双手同时握住心率传感器时,6秒后心率视窗显示您此时的心率值。若无法显示,请搓掌心后重试。心率值仅供参考。
- 1.8 跑步机在表盘上安装了车载DVD和立体声四喇叭系统。为了能更好的发挥音响系统。请认真的熟读车载DVD的操作说明。

### 2. 速度程序功能的使用方法

- 2.1 在待机状态下,按一下程序功能键,即进入功能选择模式。再按程序功能键,将会在手动、P1——P24各程序功能之间切换。
- 2.2 当选择P1~P12任一变速跑程序时,相应的指示灯点亮。若按开机键,跑步机会以程序内设定好的速度值开始运转。模拟速度表显示每个时间段的速度值。也可按加速键或减速键来调整速度、按坡度升或坡度降来调整坡度。同时也可使用速度、坡度直选键来选择速度或坡度。
- 2.3 当选择P1~P12任一变速跑程序时,跑步机内建24段速度值程序,变化方式采取24段参数循环。每段时间为一分钟,时间到达后速度值自动改变。(跑步机在运转中,可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。您可按照自己个人需要自由调整)当程序运行完24段速度值后,跑步机发出报警声并自动缓慢停机。此时您可选择重复、其它程序或手动程序。
- 2.4 当选择P13~P24任一变速爬坡跑程序时,相应的指示灯点亮。若按开机键,跑步机会以程序内设定好的速度和坡度值开始运转。模拟速度表显示每个时间段的速度值。也可按加速键或减速键来调整速度、按坡度升或坡度降来调整坡度。同时也可使用速度、坡度直选键来选择速度或坡度。
- 2.5 当选择P13~P24任一变速爬坡跑程序时,跑步机内建24段速度和坡度值程序,变化方式采取24段参数循环。每段时间为一分钟,时间到达后速度和坡度值自动改变。(跑步机在运转中,可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。您可按照自己个人需要自由调整)当程序运行完24段后,跑步机发出报警声并自动缓慢停机。此时您可选择重复、其它程序或手动程序。
- 2.6 当选择P1~P12任一的速度程序后,在跑步途中,坡度不会自动调整,须按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,选择您所需要的坡度。当选择P13~P24任一程序后,在运动途中,坡度会自动调整,但也可按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,选择您所需要的坡度。
- 2.7 在跑步途中,若安全开关按下,则所有视窗都不会显示,本跑步机将会停止运转。此时再将安全开关放开,则所有数据回至初始状态。

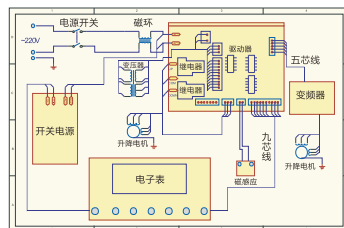
### 3. 倒计时程序功能的使用方法

- 3.1 使用倒计时程序功能。按程序功能键3秒后,时间视窗闪烁,此时您可以按设定+或设定-调整时间值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时时间视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。  
若时间视窗闪烁时,短按程序功能键,则切换到距离视窗,此时您可以按设定+或设定-调整距离值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时距离视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。  
若在距离视窗闪烁时,短按程序功能键,则切换到热量视窗,此时您可以按设定+或设定-调整热量值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时热量视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。

- 3.2 倒计时范围：1~99分钟 调整精度为 1 分钟  
 倒计时距离范围：1~9公里 调整精度为 1 公里  
 倒计时热量范围：10~990卡路里 调整精度为 10卡路里
- 3.3 在倒计时时间、距离、热量的设定过程中。每次只能进行其中一项功能的设定，不能同时多项设定。
- 3.4 在倒计时时间、距离、热量程序完成前3秒，蜂鸣器将会发出报警声，表示此程序即将完成，然后跑步机会自动停止运转。
- 3.5 当选择倒计时程序后，在跑步途中，坡度不会自动调整，须按坡度升或坡度降来控制扬升的角度，选择您所需要的坡度。
- 3.6 在跑步途中，若安全开关按下，则所有视窗都不会显示，跑步机会停止运转。此时再将安全开关放开，则所有数据回至初始状态。
4. 自检操作方法
- 4.1 打开电源，按下安全开关，按住设定+键不松手，再松开安全开关。最后再松开设定+键，机器进入自检状态。自检时请勿上人跑步，不要按动其它按钮及开关。机器从低速到高速自动运转完成后停机，即自检成功。
- 4.2 新的机器在组装完成后，必须先进行自检操作。在完成自检后，机器才能正常使用。

## 故障处理

故障显示	可能原因	排除方法
自检不能成功	磁测速块位置不准，连接线插头未插好，驱动器故障	调整感应块位置，重新检查插头，联系专业维修点
E1	磁测速装置故障或电动机、驱动器故障长时间未使用，电机受潮	检查9芯、5芯电缆连接，用手扳动跑带转动几圈重新开机或联系专业维修点
E3	速度误差过大	重新作一次自检或联系专业维修点
E4	升降系统故障	重新检查升降系统连接线，扬升马达接插头，联系专业维修点
接通电源，打开电源开关后无显示	1.电源插头没插好 2.保险丝断掉 3.安全开关未放好	1.重新插入 2.更换保险丝 3.放好安全开关
显示正常，运转不正常，且有嗡嗡声	输入电网电压太低	请按要求输入电压
空载时正常，跑步时出现停顿现象	检查跑带是否过松	请按正确方法调节跑带松紧度
显示不正常或不显示，按键操作无效	因外界干扰引起电子表工作紊乱	关掉电源开关，1分钟后通电运行



## 技术参数

工作电压	220V±10%(50Hz)	计距范围	0.1-99.9km
最大载重	≤135千克	热量范围	00-999卡路里
外形尺寸 (W×C×H) mm	2400X1000X1570mm(5000A) 2000X860X1300mm(5000)	心率范围	40-250次/分钟
		速度范围	1-18公里/小时
跑步面积	1660×600mm	跑台斜度	0%-18%
整机重量	205千克	工作环境温度	0°C-40°C
设定内容	时间 距离 热量 运行程式 坡度	安全保护区	多种保护功能
电机功率	3.0HP 220VDC	峰值功率	4.5HP
计时范围	00:00~99:59(分钟:秒)	驱动器	180VDC
电子表显示	时间 速度 坡度 距离 热量 心率 运行程式显示	多种故障显示	

## 热身运动动作示范图



## 使用指南

- 本系列是一款商用豪华电动跑台，适用于中、大型健身房。
- 练习者务必穿着运动服及运动鞋，做了3分钟热身运动，如伸展、弹跳压腿等身体活动。
  - 开机后，调节低度进行慢跑数分钟后根据心理条件，调节速度。
  - 每次进行跑步锻炼的时间最好达到25分钟以上，并持之以恒，如此才能通过有氧训练，增强体质，康身美体的目的。
  - 人跑步时的呼吸应采用二步一呼、二步一吸或三步一呼、三步一吸，要尽量做到腹式深呼吸，锻炼者可根据自己的年龄和体质强弱掌握跑步和运动时间。终止运动，下机后，喝水适中，做3分钟舒展活动，OK！

## 跑步机保养

- 清洁**  
跑步机应保持外观清洁。清洁跑步机，必须先切断电源，使用柔软、微潮的旧棉布擦拭跑步机、跑带及其他外表面。切忌使用化纤、丝绸之类抹布，以防产生静电而危及损坏电子表。
- 添加润滑油**  
跑步机使用20-30天后，(如使用率高适当缩短)，对跑带要加跑带润滑油，以减少摩擦力，延长机器使用寿命。具体方法：先将跑步机处于停止状态，将油抹在手心或棉球，扳起跑带边，手伸进后将油或喷在跑板上，机器运转后会自行带到跑带上起到了润滑作用。
- 跑带纠偏**  
产品出厂时跑带已调整合格。由于运输或使用会出现跑带跑偏现象。可用随机带的扳手自行试调。扳动以半圈为单位，逐步调整，调节时先将跑带调整到低速位置。  
如果跑带偏向左边，顺时针调节后滚筒左边螺钉或逆时针调节右边螺钉。(图1)  
如果跑带偏向右边，顺时针调节后滚筒右边螺钉或逆时针调节左边螺钉。(图2)
- 跑带打滑**  
跑步机使用一段时期后，会出现空载时正常，跑步时有停顿感现象。当出现这种现象时，有两个地方太松所致。  
(1) 跑带可能稍微拉长，具体调整办法用内六角扳手按顺时针方向两边同步调整螺钉，调节器节量相等，以半圈为单位调节。调至跑带不打滑，不跑偏为止，切勿调节过紧，以免损坏跑带及机器(如图3所示)。  
(2) 打开马达盖，检查电机多楔皮带，如松作适当调紧，具体方法先松开四只电机螺钉，用内六角扳手，拉紧螺钉至多楔皮带适当不打滑为止，不宜过紧以免损坏机器(如图4所示)。

